



**Het verhaal van Fay (2 jaar) eczeem sinds jongs af aan:** Via een informatieavond bij de bibliotheek kwam ik in contact met Monique Croes. Ik had haar website al bekeken, maar uit onwetendheid toch nog niet de stap genomen voor een afspraak voor ons jongste dochtertje Fay. Zij heeft een allergische aanleg en heeft regelmatig last van eczeem. Gelukkig niet zo erg, maar toch in vlagen erg vervelend. Met name haar handjes voelen vanaf de geboorte aan als schuurpapier en haar polsjes zijn vaak echt kapot. Elke dag smeerde ik haar in met een cetamacrogolcrème (vette crème) en in de heftige periode met de hydrocortison (hormoonzalf). Ik wist dat dit alleen tijdelijk helpt en niet echt de oorzaak aanpakt. De NAET-behandeling zou dat wel doen. De informatieavond was zeer verhelderend en daarna durfde ik een afspraak aan. Aangezien mijn dochtertje Fay pas 2 jaar is, ging de hele behandeling via mij, wat inhoudt dat ik lichaamscontact met haar maak en haar spierreactie via mijn arm werd getest. Eerlijk gezegd; de eerste behandeling zocht ik echt waar de "candid camera" hing, want ik dacht steeds, zo simpel kan het toch allemaal niet zijn ! Maar gaandeweg praat je erover en snap je ook de achterliggende gedachte meer. Elke behandeling bestond telkens uit een product in een buisje dat Fay vasthoudt en waarvoor gekeken wordt of zij hierop reageert met spierzwakte (wat een allergie inhoudt), zo ja, dan wordt die allergie geëlimineerd door een massage op mijn rug (terwijl ik contact heb met Fay). Voor Fay (en mij) een compleet pijnloze behandeling (juist wel lekker die rugmassage!). Enige lastige was dat ze na een eliminatie van een bepaald product, dat product een aantal uren moest vermijden. Met bepaalde producten is dat erg lastig. Met name voor een klein kind, dat je nog niet uit kan leggen waarom ze dat nu even niet mag hebben (terwijl het voorheen wel mocht). Gelukkig is dit dus maar voor maximaal 24 uur (soms zelfs minder). In 1e instantie dacht ik dat we meteen zouden gaan testen op stofjes waarvan ik dacht dat Fay daar allergisch op zou reageren. Het is echter gebruikelijk om te beginnen met een basisset. Fay reageerde op erg veel producten uit de basisset waardoor we in totaal 13 behandelingen nodig hadden. Na een paar behandelingen kreeg ze de dag na de behandeling een minder schrale huid. Dit liep weer wat terug na een paar dagen tot de volgende behandeling. Uitleg hierover was interessant. Elke allergie die je elimineert, zorgt ervoor dat er een volgende allergie aan het oppervlak komt te liggen. Na nog meer behandelingen echter, verdwenen de aanwezige allergieplekken en zelfs toen het een warme periode was, kreeg zij geen vlekken terug (haar zus echter wel) en na de laatste behandelingen kreeg zij zelfs gladde handen en polsen. Voor mij een duidelijk teken dat de NAET-behandeling werkt. Een allergische aanleg is vaak voor het leven. Eczeem verdwijnt vaak op latere leeftijd en maakt plaats voor astma of hooikoorts. Ik hoop door de NAET-behandelingen ook dat risico verminderd te hebben (al is dat natuurlijk nooit aan te tonen, omdat we nooit zullen weten wat Fay misschien gekregen zou hebben zonder deze behandelingen). Feit is dat ik overtuigd ben en de komende tijd ook met mijn oudste dochtertje afspraken zal gaan maken voor de behandeling van haar zeer ernstige (anafylaxie) noten/pinda allergie. Hiervoor heeft NAET een speciaal protocol. Ik heb niet de wens dat Flore ooit boterhammen met pindakaas zal gaan eten, maar als een reactie op een mogelijke aanval verkleint kan worden is dat al heel wat. Ik heb er vertrouwen in !

Monique, bedankt voor jouw behandelingen en gezellige gesprekken tussendoor.  
Marie-An Timmermans, moeder van Fay (2) en Flore (5)

**Het verhaal van Giovanni (10 jaar) ADHD-achtige reactie op koemelk:** Vanaf de geboorte heeft mijn zoontje al koemelkallergie. De eerste ± 2 levensjaren was er ook nog gluten en kippe-eiwitallergie bij. Hier is hij overheen gegroeid. De koemelkallergie bleef soms heel vervelend. Als je met z'n allen weg bent en er is alleen maar softijs. Als hij toch iets met melk had genuttigd werd hij heel druk en boos, ging slaan en deed zijn tong al vouwend naar buiten. Hieraan konden we zien dat het fout zat. Hij vond dit zelf ook heel vervelend. Mijn moeder kwam zelf al bij Monique via mijn tante, zij had eczeem. Giovanni hoorde het verhaal aan en wilde ook wel mee naar Monique. Hij was toen 9 jaar. Oma is het toen aan Monique gaan vragen en in januari is hij ook mee geweest naar



Monique. Eerst een gesprek, daarna de behandeling. De koemelk kwam er uit en die moest daarna weer opgesplitst worden. Giovanni kreeg een buisje in z'n hand. Hij probeerde zelf zijn arm tegen te werken maar het werkte niet. Mama, het is echt gek. Monique ging verder. Giovanni moest het buisje 20 minuten vasthouden. Dan weer wat vragen en de behandeling voor die dag was klaar. Een aantal uren mag je dat dan niet nuttigen. Maar het helpt wel! We gingen naar een aantal weken voorzichtig kaas proberen en het resultaat was een gelukkige Giovanni. Hij moest ook nog voor een aantal andere dingen behandeld worden. Het heeft ongeveer een half jaar geduurd (1x per 2 weken). Nu hoeven we voorlopig niet terug te komen. Mocht het weer wat minder gaan, dan gaan we zeker weer naar Monique toe. Want er niets leukers dan ook net als ieder ander ook een ijsje bij de Mac te krijgen. Monique heel erg bedankt. Giovanni is erg blij en gelukkig.

**Het verhaal van mevrouw (>65 jaar) met zonneallergie:** "Jarenlang heb ik erg veel last gehad van zonneallergie in de vorm van grote rode vlekken op gezicht, armen en handen. Voortdurend moest ik vooral armen en handen bedekken, ook al scheen de zon maar even, niet krachtig of door sluierbewolking. Allerlei reguliere en alternatieve artsen en therapeuten hebben zich het hoofd erover gebogen. Talloze, soms dure smeerseltjes werden aanbevolen, maar niets hielp. Na een lezing van Monique Croes besloot ik een reeks behandelingen door haar te ondergaan. Een gedisciplineerde opvolging van haar adviezen gaf uiteindelijk verlossing. Drie weken in een zonnig Bretagne gaven geen enkel probleem. Mijn toekomst kan letterlijk heel wat zonniger zijn en ik ben haar bijzonder erkentelijk." (naam bekend bij de therapeut)

**Het verhaal van Verena (29 jaar) kattenallergie en vermoeidheid:** Hoi Monique, ik heb er echt iets aan gehad! Ik vond het heel prettig om niet een zweverige type voor me te hebben staan, want dan had ik meteen weer afgehaakt, want ik was toch wel wantrouwend. Je bent er goed op ingegaan, en je eerlijkheid dat je mij ook niet uit kunt leggen hoe de trillingen in het water komen, maar dat je in de effecten geloofd was belangrijk. Ik heb echt mijn oude energie level terug als ik het zo bekijk. Alleen loop ik daarmee nog niet te koop omdat ik eerst zeker wil weten, dat het zo blijft. Ik denk dat ik de voedingssupplementen en de keuze ervan niet had kunnen missen. De NAET blijft me een raadsel en ik zou iedereen die niet meer verder weet aanraden hem uit te proberen, maar niet als eerste keuze.

**Het verhaal van Fransien (25 jaar) zwerende en etterende voeten:** Ik heb van kinds af aan erg veel last gehad van eczeem. Hier ben ik op iets latere leeftijd vanzelf overheen gegroeid gelukkig. Toen ik een jaar of 14 was kreeg ik een vochtblaasje onder mijn voet. Deze werd steeds groter tot deze kapotknapte. Er kwam dan slijmerig doorzichtige vloeistof uit. Daarna begon het enorm te jeuken en voor ik het wist had ik een hele plek van allemaal kleine doorzichtige vocht blaasjes. Eerst ben ik bij de huisarts geweest en heb ik alle huis tuin en keuken zalfjes gehad. De huisarts wist er geen raad meer mee omdat het steeds erger werd en de plek steeds groter ondertussen had ik aan mijn andere voet ook al een plek zitten. Dus verwees de huisarts me door naar de dermatoloog in het ziekenhuis zevenaar. Hier ben ik zeer regelmatig geweest en heb allerlei hormoonzalven, poeders, tabletturen gehad. Alles hielp wel maar voor niet zolang. Ik heb er ook altijd het meeste last van in de warme periodes dan lijkt er soms geen houden meer aan. Ik ben er sinds dat ene buldje 10 jaar geleden nooit meer vanaf geweest. Het werd altijd in de wintertijd wel een heel stuk minder en er was goed mee te leven maar ervanaf was ik nooit. Na verloop van de tijd werd het steeds erger er leek elk jaar wel een plek bij te komen. het begon dus met mijn ene voet en ging door naar mijn andere voet vervolgens kreeg ik het aan mijn handen de binnenkant ervan en de vingers. Toen de knieën en als laatste mijn ellebogen. Toen had ik echt zoiets van nu moet er echt iets gaan gebeuren anders zit ik zo helemaal onder. Ondertussen was de dermatoloog in zevenaar ook uitbehandeld en ben ik naar arnhem doorverwezen. Daar



gingen we zonnige op dezelfde voet verder zalfjes, poeder, alcohol, fohnen, en allergie testen en bloedtesten. Uit de allergie testen kwam heel duidelijk dat ik erg allergies reageerde op chromaat dit is iets wat in leer zit dus moest ik chromaatvrije schoenen gaan dragen. Nou vind deze maar eens.....Nog voordat ik dit ben gaan proberen ben ik eens op internet gaan zoeken of er niet iets anders te doen was aan mijn eczeem. En zo kwam ik bij NAET. Ik had echt zoiets van JA JA en dat moet ik geloven maar ja alles wat ik tot nu toe gedaan had bij normale dokters had niks geholpen. Dus toch maar eens gebeld en informatie gevraagd. Het klonk allemaal veel belovend maar ik geloofde er niks van ik ben nogal nuchter. Maar goed baat het niet schaad het niet en het werd vergoed door mijn verzekering. Dus daar ging ik op een middag vol moed naar de hocuspocusdokter zo ben ik haar gaan noemen. De eerste keren had ik zoiets van nou moet dit nou gaan helpen maar vol goede moed zette ik toch door en verrek na 3 behandelingen leek het of de jeuk minder werd. Nog steeds geloofde ik er niks van dat dat door de behandelingen kwam en dat het gewoon toeval zou zijn. Maar toch echt na elke behandeling en de dagen erop werd het echt minder mijn handen, ellebogen en knieën waren na een behandeling of 6 helemaal over. De voeten waren het ergste aangedaan. Daar zaten echt wonden op onder mijn voeten en aan de zijkanten. Ook deze leken steeds meer naar de oppervlakte te komen en de jeuk werd steeds minder. Nu na ik weet het niet helemaal precies maar ik gok 13 behandelingen is dit ook helemaal verdwenen en heb ik weer helemaal gave voeten op littekens na.

Nu wil ik nog niet al te enthousiast zijn en afwachten hoe het van het voorjaar en de zomer zal gaan maar ik ben helemaal verbaasd ervan dat ik er nu wel helemaal vanaf ben. En ik zal deze weken, maanden daar ook zeker van genieten en ik hoop het nooit meer terug te krijgen.

Monique tot zover heel erg bedankt en hopen dat het wegblijft!

**Het verhaal van Lars (7 maanden) eczeem, berg en jeuk:** Ons zoontje Lars heeft vanaf 1 maand na de geboorte last gehad van eczeem. Het begon eigenlijk met zuigelingenacne maar dit veranderde al vrij snel in eczeem. Lars had eigenlijk vanaf de geboorte al een erg droge huid en jeuk. We hebben alleen maar producten (zoals shampoo, luierdoekjes, wasmiddel enz.) gebruikt zonder parfum. Hij heeft 7 maanden borstvoeding gehad (waaronder 5 maanden volledig). Hij had zo'n last van jeuk, vooral op het hoofd (berg met eczeem) dat hij er helemaal vervelend van werd en de haren eruit trok, sliep weinig/kort en krabde de hele dag. Op zijn borst en hoofdskam kwam er regelmatig vocht uit. Ook in de knieholtes en polsen kwam uiteindelijk het eczeem. Voortdurend handschoentjes aan en in een slaapzakje (puckababy) zodat hij minder kon krabben. Op een gegeven moment werden we er helemaal radeloos van en zijn verder gaan zoeken.

Via de huisarts zijn we terecht gekomen bij de dermatoloog en hebben daar wat adviezen gekregen m.b.t. hydrocortisoncreme, koudzalf (ook voor het douchen), zalf bij warm weer (cetomacrogol met vaseline), zinkolie en zoete olie. Dit hielp wel maar pakt uiteindelijk niet de oorzaak aan. Wanneer we smeerden ging het beter maar zodra we 1 dag stopten kwam het eczeem in alle hevigheid weer terug. Via internet kwamen we uiteindelijk uit bij de site wegallergie en lazen we over NAET. Hierna hebben we contact opgenomen met Monique Croes, Lars was toen ongeveer 3,5 maand. Zij heeft hem behandeld voor o.a. koemelkallergie. Na 6 NAET-behandelingen werd het op het hoofd veel rustiger. In totaal heeft Lars 12 behandelingen gehad (basis) en was hij vrijwel eczeemvrij. Het is een heel ander kind geworden. Nu ongeveer 2 maanden later is hij nog steeds eczeemvrij. We waren erg benieuwd of het eten van fruit en groentes effect zou hebben op het eczeem maar dit is gelukkig tot nu toe niet het geval. We zijn daarom erg blij dat we via internet bij Monique Croes terecht zijn gekomen en willen haar nogmaals hartelijk bedanken.

Ouders van Lars.



**Het verhaal van Crijn (2 jaar) eczeem, zeer gevoelig voor veel verschillende soorten voedingsmiddelen:** Ons zoontje Crijn, kreeg zo'n 4 weken na de geboorte last van krampjes en een paar maanden later kreeg ie van de een op andere dag heel erg eczeem over z'n hele lichaam. Via een kinderarts al snel overgestapt op speciale voeding, omdat men koemelkallergie vermoedde. Na een maand was het huilen minder, maar het eczeem bleef. Ik ben toen op internet gaan zoeken naar alternatieve methoden om iets aan zn eczeem te doen. Van de arts kreeg ik hormoonzalf, maar daar bestrijd je alleen maar de symptomen mee. Ik kwam terecht bij bioresonantie. De eerste maanden dat we daar in behandeling waren, boekten we een beetje vooruitgang, onder andere met probiotica. Het eczeem werd iets minder, maar bleef behoorlijk aanwezig. Toen ik mocht beginnen met bijvoeden, kwam ik er al heel snel achter dat hij niet alleen gevoelig was voor koemelk, maar voor nog veel meer voedingsmiddelen. Zo kreeg hij tijdens het eten van onder andere aardappel, appel, bepaalde groentes, meteen een heftige reactie rond z'n mondje. Op een gegeven moment had ik het gevoel dat we 'uitbehandeld' waren met bioresonantie. Toen ik op internet ging zoeken naar een andere alternatieve therapie, kwam ik al snel op NAET uit. Ik las veel positieve verhalen op allerlei forums en besloot op zoek te gaan naar een therapeute in de buurt. Zo kwam ik bij Monique terecht. Toen ik voor de eerste keer bij haar kwam met Crijn, was ie inmiddels 1 jaar en 4 maanden oud. Nog steeds kon ie heel weinig verdragen. Als ontbijt en lunch kreeg hij een boterham met perestroop, dat was het enige wat hij op dat moment kon verdragen. Het avondeten werd ook erg eentonig voor hem. Iedere avond pasta of couscous met keuze uit maximaal 4 verschillende soorten groenten en kip. Tijdens de eerste paar keren dat ik bij Monique kwam, bleek dat Crijn gevoelig was voor heel dingen. De moed zakte me een beetje in de schoenen. Maar stap voor stap heeft Monique alles behandeld. Na ongeveer een maand, zagen we al een hele duidelijke verbetering rond z'n mondje! Dat beloofde veel goeds! In het begin, nam ik naar iedere behandeling ook voedsel mee wat hij die week gegeten had en waar ik over twijfelde... Monique teste dat dan en vaak klopte mijn gevoel. Wat ik ook heel fijn vond, is dat ze me ook dingen kon uitleggen. Dat gaf me vertrouwen. Waarom krijgt Crijn bijvoorbeeld de ene keer bij het eten van kaas geen directe reactie en de andere keer wel? Met de antwoorden die ik kreeg, kon ik weer verder. Langzamerhand kon Crijn steeds meer verdragen. Maar dat we voorzichtig moesten blijven, bleek toen ie op de creche een acute astma aanval kreeg. Dat had ie nog nooit eerder gehad. Achteraf bleek Crijn op de creche een boterham met chocopaste had gehad en dat kon ie nog niet verdragen. Toen Op z'n 2e verjaardag hebben we samen slagroomtaart gegeten, dat was echt feest! was feest! Ook kreeg Crijn rond die tijd voor het eerst boter op z' brood en toen ie ruim 2 jaar oud was kon ie er zelfs een beker karnemelk bij drinken! We waren heel blij met de vooruitgang. Crijn is ongeveer een jaar in behandeling geweest bij Monique. Meestal 1 keer per 2 weken, maar we hebben ook periodes gehad dat we 1 keer per week kwamen. Crijn is nu 2,5 jaar oud en heeft alleen nog op z'n beentjes last van eczeem, maar daar is voor hem goed mee te leven. We zijn echt heel blij dat we bij Monique zijn terecht gekomen. Omdat ik er zoveel over vertel, heb ik via via verschillende mensen het telefoonnummer van Monique al gegeven. Ik kan haar echt iedereen aanbevelen. Monique hartstikke bedankt!

**Het verhaal van Ilse (39 jaar) hooikoorts** Zo'n twintig jaar had ik last van hooikoorts, in het vroege voorjaar als de eerste bomen hun stuifmeel rondstrooien. De laatste jaren verergerden de klachten. Na een hooikoortsperiode waarbij ik 14 dagen binnen ben gebleven met de ramen en deuren dicht, kwam ik via een zoektocht op het internet bij Monique terecht. De behandeling is gestart met een probioticum kuur omdat ik geen borstvoeding heb gehad. Vervolgens werden in 23 behandelingen eerst de overgevoeligheid voor verschillende voedingsstoffen behandeld, vervolgens bomen, gras, bloemen en onkruid en tenslotte nog een paar benadelingen van diverse stoffen. Na de meeste behandelingen ervoer ik een reinigende werking op mijn lichaam, meestal was ik ook 1 a 2 dagen enigszins vermoeid. Monique heb ik ervaren als een zeer betrokken



therapeute, ik heb ook veel geleerd van haar aanvullende voedingstips en supplementen. En dit voorjaar en deze zomer heb ik helemaal geen last gehad van hooikoorts!

**Het verhaal van Ingrid (34 jaar) zwanger en eczeem** Ik had veel positieve verhalen over NAET therapie gehoord. En omdat ik mijn hele leven al last heb van allergieën en al veel geprobeerd heb, maar het soms toch nog erg de kop op steekt, wilde ik deze therapie graag uitproberen. Het idee dat je met NEAT therapie allergieën kunt elimineren sprak me natuurlijk erg aan. Ik ben er naartoe gegaan met het idee dat alles wat helpt prima is.

Bij mijn eerste afspraak was ik 11 weken zwanger. Op internet las ik dat de NAET therapie ook werkt bij een ongeborn kindje mocht deze aanleg voor allergieën hebben. Omdat allergieën erfelijk zijn, is de kans groot dat ons kindje ze ook zou hebben. Om dit moment ben ik bijna 41 weken zwanger, nog niet bevallen, dus kan ik dit nog niet nagaan.

Begin februari had ik mijn eerste afspraak. Monique legde mij uit wat de therapie inhield. Daarna werd ik behandeld. De manier van testen van de buisjes kende ik van Touch for Health. Daarna 'maseerde' ze mijn blaasmeridiaan. En na 20 minuten wachten, werden een paar punten gemasseerd. Omdat ik een yoga-opleiding doe weet ik iets van meridianen en belangrijke punten in het lichaam. Het kwam me allemaal niet zo heel vreemd voor. Toch begrijp ik het hele idee erachter niet precies, hoe zoiets kan werken. Maar als het maar werkt, vind ik het goed.

Lastig was soms wel het vermijden van de stof voor een paar uur. Calcium vermijden bijvoorbeeld. Of nikkel, waarbij ik een paar uur handschoentjes heb moeten dragen. Omdat ik altijd 's ochtends of 's middags een afspraak had, moest ik hier dan de hele verdere dag rekening mee houden. Dat was vaak wel even improviseren, maar ging uiteindelijk altijd wel goed. Na een aantal weken hoefde ik vaak niet meer te vermijden. Ik heb eigenlijk elke week een afspraak gehad, tot aan 38 weken zwangerschap. In totaal 24 keer. Na de eerste paar keren werd mijn huid wat onrustiger, maar dat werd na verloop van tijd beter. Ik bleef nog wel last houden van plekjes eczeem, maar over het algemeen was mijn huid minder droog en veel egalier. Ik heb eigenlijk helemaal geen last meer gehad van astma, zelfs niet toen ik een paar keer bij iemand met een kat als huisdier op visite was. Ook nu gaat het heel goed. Ik smeer mijn huid wel elke dag in, maar met een minder vette crème en ik heb nog maar heel weinig last van velletjes. Mijn huid is nog steeds veel zachter, over mijn hele lichaam. Ook kan ik zonder problemen koemelkproducten eten en eieren. Ik blijf wel letten op mijn voeding, niet teveel suiker, genoeg vette vis, groene groenten, veel drinken enz. Ook slik ik nog B-vitamen en extra omega-3 pillen en natuurlijk een multivitamine voor zwangeren. Ik lette al jaren op wat ik at en dronk en ben mij bewust van de ingrediënten in voeding. Door hier met Monique over te hebben, weet ik er weer wat meer van. En hoor ik het vanuit een andere hoek. Dat vind ik prettig.

Al met al ben ik blij dat ik deze therapie gedaan heb. Ik denk dat het goed geholpen heeft. Monique, bedankt voor je behandelingen en uitleg. Ik heb er veel van opgestoken.

Veel succes en plezier met je praktijk en je gezin.  
Hartelijke groeten Ingrid



## Het verhaal van Min Ah (5 maanden oud) erge eczeem



Linker foto: Min Ah 4 maanden oud Rechter foto : Min Ah bijna klaar met behandeling

2 maanden was mijn dochtertjes toen ze op haar hele gezichtje allemaal rode pukkeltjes kreeg.

Ik maakte me er nog geen zorgen om, waarschijnlijk had ze nog wat van mijn hormoonhuishouding mee gekregen en zou wel weer weggaan.

Een maand later verdwenen inderdaad alle pukkeltjes, maar in plaats daarvan kreeg ze grote, natte rode plekken in haar gezicht die zo vurig waren en waaruit zoveel geel vocht stroomde dat als je niet beter zou weten denken dat iemand een gloeiend hete strijkijzer tegen haar wangen had gehouden. Het was een extreme vorm van natte eczeem.

En vanaf dat moment begon een oneindige cyclus van geel vocht dat verdikte tot dikke korsten. Deze werden er in een mum van tijd door haar er afgekrabd, geschuurd tot dat geel vocht weer als natte zweet op een hete dag weer langs haar wangetjes gutsten. Nadat het wondvocht weer was gestold en haar gezicht weer een en al korst was schuurde ze weer als een bezetene om maar die jeuk weg te krabben tot haar gezichtje weer helemaal open lag.

Het was een lijdensweg zo wel voor haar als voor mij. Want ik deed niets anders dan de hele dag met haar op mijn schoot op de bank zitten en haar kleine knuistjes vasthouden zodat ze niet kon krabben. Maar ik kon haar er niet van weerhouden dat ze de hele dag wilde met haar hoofdje schudde en zo met haar wangetjes tegen haar schouders zo wild zat te schuren dat ik soms bang was dat haar fragiele nekje zou breken.

Ik ging met haar van de ene dermatoloog naar de andere, maar van de een kreeg ik te horen dat het vanzelf over zou gaan en ik niets moest doen en de andere gaf mij zware prednison en een zware antibioticumkuur. Daar was ik helemaal tegen. Ik was er van overtuigd dat een antibioticumkuur en prednisonkuur de schade alleen maar erger zou maken.

Ondertussen had ik zelf van alles uitgeprobeerd wat ik maar op het internet kon vinden tegen eczeem.

Van badden in zeezout, rooibosthee, zemelen, tot haar gezicht dagelijks insmeren met groene klei maskertjes toe. Maar niets hielp.



Toen las ik over de NAET therapie en meteen voelde ik dat dit het moest zijn. Niks geen schadelijke crèmes die alleen maar tijdelijke symptoom behandelingen waren, maar een therapie die het probleem bij de wortels aan pakte.

Ik woonde in het buitenland, en kon daar geen goede NAET therapeut vinden, waar ik ook als buitenlander goed mee kon communiceren..

Ik had er alles voor over dat mijn Dochtertje beter zou worden, dus besloot ik voor de NAET therapie terug te gaan naar NL en een paar maanden bij mijn ouders te gaan wonen en elke dag haar te laten behandelen.

Maar tja, hoe vind je een goede therapeut?

Ik vond een lange lijst met therapeuten, maar Monique sprong er voor mij meteen uit omdat zij ook orthomoleculaire geneeskunde had gestudeerd en dat ook toe paste tijdens de behandeling.

Verder had ik terwijl ik nog in het buitenland woonde al diverse therapeuten per email informatie aan gevraagd en ook hierin sprong zij er uit met uitgebreide informatie en vele goede adviezen.

En totaal niet uit eigen belang handelend en mij zelfs geholpen hoe ik er achter kon komen of

De NAET therapeut in het land waar ik woonde juist handelde.

Ondanks dat zij mij vertelde dat ik vertrouwen moest hebben in de therapeut daar die ik had gevonden, wilde ik toch naar NL en dat Monique de behandeling bij mijn dochtertje voorzette.

En zo begon ik bij Monique. Mijn dochtertje bleek allergisch te zijn voor bijna alles wat te eten was!

Ik werd er een beetje moedeloos van in het begin en ook soms sceptisch.

Verstandelijk kon ik niet begrijpen dat een ampulletje in haar sok en wat massage via mij al haar allergieën weg kon elimineren.

Maar ik wilde er in geloven, want als dit niet zou helpen zou niets helpen.

En na 20 behandelingen zagen we wat verbetering en na 3 maanden was al haar eczeem weg en kon ze probleemloos alles eten.

Het was echt wonderbaarlijk! Twee maandjes geleden bijvoorbeeld zwol ze helemaal op en kwam haar hele gezichtje en lichaampje onder de rode blaasjes als ze kiwi had gegeten, nu kon ze probleemloos kiwi eten.

Ze is zo mooi geworden, haar huidje wat eerst nog wat ruw was, was nu ook helemaal babyzacht.

Het heeft wat energie en tijd gekost, maar ik ben zo blij dat ik het heb gedaan en raad het iedereen aan die zelf eczeem heeft of een van de kinderen!

### **Het verhaal van Sanne (9 jaar) veel last van buik (spastische dikke darm) en spanningen / angstig**

Hoi allemaal , Ik wil iets vertellen over de behandelingen van Monique. In groep 4 kreeg ik last van moeheid misselijkheid en erge buikkrampen. Volgens mijn huisarts had ik last van spastische darmen. Er was niets aan te doen. Maar toen hoorde ik van mijn tante dat zij er wel iemand voor wist. En dat is Monique. Ik moest er kruidenpillen voor slikken en een streng dieet volgen 3 maanden. Maar Monique zei dat het toen over ging. Dus ik deed het. In begin groep 5 had ik er heel erg last van toen was ik zo bang voor toetsen, dat ik er ziek van werd. Maar dat ging steeds beter door de behandelingen. Begin groep 6 was ik erg angstig en paniekerig. Monique zei dat het stofje Senotonine in mijn hoofd te laag was. Daar kreeg ik ook weer kruiden voor. Ik werd minder bang, angstig en



was niet meer misselijk en de pijn in de buik is over. Nu begin groep 7 ben ik uitbehandeld en ik voel me heel heel goed. MONIQUE BEDANKT je bent mijn HELD!  
Groetjes Sanne

### **Verhaal van Sara**

Sara (nu 10 jaar) had als baby al eczeem. Het zat vaak over haar hele lichaam en ze had er behoorlijk veel last van.

Al op jonge leeftijd (Sara was toen ruim een jaar oud) bleek ook dat ze dermate allergisch was voor noten dat ze na het eten hiervan een anafylactische reactie kreeg. Dit werd in het ziekenhuis behandeld. In het daarop volgende onderzoek van de allergoloog werd een fikse allergie voor noten geconstateerd, alsmede een aantal andere voedingsallergieën- en gevoeligheden. Rond de leeftijd van 4 jaar bleek dat ze ook hooikoorts had, in haar geval: allergie voor boom- en graspollen. Daarbij kwam ook een allergie voor huisstofmijt. Haar kamer en de rest van de woning werden gesaneerd.

We zochten hulp in het alternatieve circuit omdat we niet alleen maar met hormoonzalf wilden smeren. Na wat omzwervingen kwamen we terecht bij een arts in Zeist die bij Sara nog meer (voedsel) allergieën constateerde. Door flink wat voedingsmiddelen uit haar dieet te weren, en behandeling met homeopathische medicijnen, ging het aanvankelijk beter met haar. Na verloop van tijd kwam het eczeem echter in alle hevigheid terug, en leek Sara voor steeds meer voeding allergisch te raken. Het antwoord van de arts in Zeist was het elimineren van nog meer voedingsmiddelen. Dit leverde absoluut niet het gewenste resultaat op.

Rond de leeftijd van 8 jaar was Sara dermate allergisch dat ze onder het eczeem zat en zich nooit meer lekker voelde. Ze lag te rillen op de bank, of had het na even spelen weer veel te warm zodat ze weer overal jeuk had. Er zaten hele plakken eczeem langs haar wangen en in haar knieholtes. Ze kon op een gegeven moment haar knieën niet meer buigen zonder pijn te hebben. Al haar klieren waren permanent opgezet.

Sara ging het vermijden om naar onbekende plekken te gaan omdat ze door omstanders werd aangestaard (vanwege het eczeem in haar gezicht). Ze had nergens energie meer voor, ze speelde niet meer, en had nergens zin in. Daarvóór was ze altijd heel creatief geweest, ze danste vaak, speelde toneelstukjes en maakte zelf boekjes met teksten en tekeningetjes, maar dit was nu allemaal over.

Door een andere medische oorzaak kwamen we bij een kinderarts in het Rijnstateziekenhuis terecht. Toen ook zij constateerde dat het heel slecht ging met Sara, werden we voor het eczeem doorverwezen naar het Wilhelminakinderziekenhuis in Utrecht. Sara's luchtwegen werden ook onderzocht en zij bleek astma te hebben. Hiervoor kreeg ze pufjes.

We besloten de problemen zowel via de reguliere, als via de alternatieve geneeswijze aan te pakken. Door een familielid werden we gewezen op de mogelijkheid van NAET therapie. Via internet kwamen we op de website van Monique Croes terecht. We konden



op korte termijn bij haar terecht. Voor ons was het ook een voordeel dat we er op de fiets naar toe konden en voor het bezoek niet een halve dag hoefden te reizen.

Op 4 november 2008 kwamen we voor het eerst bij Monique.

Monique begon haar behandeling met een onderzoek naar Sara's darmen. De darmflora was verre van optimaal. Sara startte met een dieet (onder andere suiker- en gistvrij) en kreeg een aantal orthomoleculaire middelen (onder andere om de darmflora in betere conditie te brengen). Het was lastig omdat Sara ook een aantal dagen moest beginnen met het drinken van appelazijn. Toch hield ze het vol, terwijl ook het dieet voor haar best lastig was.

Gedurende deze periode startte Monique ook de NAET behandeling van Sara (het reduceren van de allergieën via NAET therapie).

Via het Wilhelminakinderziekenhuis kregen we goede informatie over hormoonzalf, en daardoor minder angst hiervoor. Bovendien gaven zij ons zogenaamde "smeerschema's". Hierdoor konden we het ergste eczeem doorbreken.

Het wonder gebeurde: na enige tijd begon het eczeem weg te trekken en ging Sara zich weer een stuk beter voelen. Ze begon weer te spelen en zat weer lekker in haar vel (letterlijk).

Ik ben ervan overtuigd dat haar gezondheid door meerdere factoren is verbeterd, maar ik weet zeker dat de behandeling van Monique hier een grote rol in heeft gespeeld. Vooral de zogenaamde "sanering" van de darmen heeft volgens mij heel veel opgeleverd. De algehele conditie van Sara is daardoor sterk verbeterd, waardoor haar lichaam de allergieën ook beter kon bevechten.

Op 23 juli 2010 hebben we de behandeling bij Monique afgerond. Daarvoor hadden we de behandeling bij het Wilhelminaziekenhuis ook al afgesloten. Het gaat supergoed met Sara, ze heeft nog wel eens een beetje eczeem, maar dit is niks vergeleken bij hoe het vroeger was. Ze heeft er ook weinig last meer van. We blijven wel twee keer per dag haar hele lichaam met vette zalf insmeren omdat haar huid zo droog is. Dit is preventief, want zodra haar huid erg droog wordt, ontstaat er eczeem. Indien nodig smeren we nog met hormoonzalf.

Monique, nogmaals bedankt,

Diet (de gelukkige moeder van Sara)